

夏バテは広く知られているかと思いますが、「秋バテ」という言葉も最近ではよく耳にしますね。朝晩の冷え込みが増すこの季節、日中との寒暖差が大きくなることで体がうまく対応できず体調を崩してしまいます。疲れが取れない、食欲が減少する、集中力の低下など、大人だけでなく子どもの体調の変化にも気をつけていきたいですね。

さて、今月はあめ組にとっては小規模保育園、最後の運動会です。日頃は子どもたちも「がんばれー」と声をかけあうなど楽しみながら練習に参加していますが、当日は緊張したり、慣れない雰囲気になれない気持ちになってしまうかもしれませんが、お家の方も一緒に参加してもらいながら楽しい運動会にできればと思います。当日は暖かいご声援をよろしくお願いします。



HAPPY HALLOWEEN

●10月の行事●

- 3日(金) 身体測定
- 7日(火) ★体操教室
- 9日(木) エンジョイボール
- 17日(金) ★うんどうかい
- 21日(火) ★体操教室
- 24日(金) 避難訓練(火災)
- 30日(木) 誕生会



～11月の行事について～

11月7日(金)は遠足を予定しています。

【予備日:14日(金)】

あめ組は、まほろば号(バス)に乗って政庁跡へ。
うみ組、だいち組は平野公園へ遊びに行きます。
詳細は後日お知らせします。



これから長ズボンを履く機会が多くなってく
かと思いますが、子どもたちもスムーズに自分
で履くことができるように、ピタっとしたズボ
ンではなく、ゆとりのあるズボンを履かせてい
ただきますようご協力をお願いします。また入
園のしおりに記載の通り、当園ではフードつき
の服、裏起毛の服は着用しないこととなってい
ますのでご了承ください。



うんどうかい

- 日時● 10月17日(金) 10時から1時間程度
- 場所● 太宰府市体育センター
- 服装● Tシャツ(あめ組はくじらTシャツ)、ズボン、
カラー帽子、水筒(各ご家庭でご準備ください)

●注意事項●

- ・1家族1台のみ駐車可能となりますので乗り合わせをお願いします。
- ・運動会後の保育はありません。
- ・当日やむを得ず欠席される場合は園用携帯へご連絡ください。

当園では子どもたちに発熱がみられた
時、予測式、実測式の2つの体温計を用
いて検温を行っています。体温計で高
い数字が出ると心配になりますよね。
ですが、熱が上がることは体にと
って必要な反応です。逆に熱が高いか
らと解熱剤を頻繁に使用するとウイル
スや菌と戦うチャンスを逃すことにな
ります。

これは何で?

他のお家はどのようにしているんだろう?

など取り上げてほしいことがありまし
たら連絡帳などでも構いませんのでお
知らせください ^^)



おねがい

前日16日は運動会の準備がありますので、ご都合のつくご家庭
につきましては、早めのお迎えにご協力をお願いします!

今月のうた

- ・いもほりのうた
- ・バスごっこ